

La solitude des seniors : Comment multiplier les réalisations innovantes

QUESTIONNEMENT

- Au rythme de développement de ces solutions innovantes certes mais très ponctuelles il faudra des dizaines d'années pour répondre à la demande! Et c'est pourtant une question également de santé et de santé mentale ! le coût pour la sécurité sociale et les mutuelles peut devenir à la longue très important !

- Que faudrait il faire pour convaincre les Etats à prendre en compte ces problématiques et quels types de financement pourrait on imaginer dans le futur? Une taxe comme pour le recyclage ? Une mutuelle sociale ou plutôt de socialisation ?

- D'autres idées ?

- Des études font-elles référence à cette problématique ?

- Si oui lesquelles sont accessibles au grand public ? (PDF, livres, YouTube)

ESQUISSE D'UNE REPONSE

Le développement des solutions innovantes en matière d'habitat partagé et intergénérationnel est encore trop lent pour répondre à l'urgence du vieillissement de la population, de l'isolement social, et de l'impact sur la santé mentale des personnes âgées.

Une approche plus proactive des gouvernements est donc cruciale pour accélérer la mise en place de ces solutions.

1. Convaincre les États de l'importance de ces solutions

Pour convaincre les États de prendre en compte ces problématiques, il est essentiel de démontrer les impacts économiques et sanitaires à long terme de l'isolement social chez les personnes âgées. Voici quelques arguments et pistes d'action possibles :

a) Santé mentale et santé physique : un coût croissant

De nombreuses études montrent que l'isolement social et la solitude augmentent les risques de dépression, de détérioration cognitive (comme la démence), de maladies cardiovasculaires, et même de mortalité précoce. Cela alourdit significativement le fardeau pour les systèmes de santé, ce qui est un argument de poids pour encourager l'investissement dans des habitats communautaires et des solutions de socialisation.

b) Études et rapports sur les coûts de la solitude

Il existe déjà plusieurs rapports qui chiffrent le coût de la solitude pour les systèmes de santé publique.

Par exemple :

> **En Royaume-Uni, le rapport de la Jo Cox** Commission on Loneliness a montré que la solitude coûte plusieurs milliards de livres sterling par an au système de santé. PDF 13p : *Combating loneliness, one conversation at a time - A call for action*

<https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/reports-and-publications/reports-and-briefings/active->

[communities/rb_dec17_jocox_commission_finalreport.pdf](https://www.jocoxfoundation.org/2020/01/23/loneliness-and-social-isolation-a-new-decade-of-action/)
<https://www.jocoxfoundation.org/2020/01/23/loneliness-and-social-isolation-a-new-decade-of-action/>

> **Une étude française, menée par la Fondation de France**, a montré qu'en 2017, 5 millions de Français vivaient en situation d'isolement, et ce chiffre continue de croître. Ces études inédites révèlent l'ampleur du phénomène et son impact sur notre société, en particulier chez les personnes en situation de précarité. La Fondation de France soulève, identifie et soutient des projets qui tentent de relever le défi d'une société qui refuse l'exclusion

<https://www.fondationdefrance.org/fr/les-solitudes-en-france>

Ces études montrent l'impact direct sur les coûts de la santé et peuvent être utilisées pour plaider en faveur de politiques publiques qui soutiennent les projets d'habitat intergénérationnel.

2. Propositions de financements pour ces projets

a) Taxe pour la socialisation, inspirée de la taxe pour le recyclage

Une idée pourrait être de créer une taxe sociale ou une "taxe pour la socialisation", inspirée des taxes sur le recyclage. Elle pourrait être prélevée sur des produits et services immobiliers ou sur les transactions immobilières, pour financer directement des projets d'habitat partagé et intergénérationnel.

b) Mutuelle de socialisation

Une mutuelle dédiée à la socialisation pourrait aussi être envisagée. Les membres cotiseraient à une mutuelle qui financerait des espaces communautaires, des activités intergénérationnelles ou des infrastructures d'habitat participatif. Cela pourrait être géré par des organismes sociaux, des mutuelles de santé ou même des organisations d'économie sociale.

c) Subventions publiques et partenariats public-privé

Le logement social pourrait intégrer de façon plus systématique les principes de mutualisation des espaces et de socialisation. Les États pourraient aussi développer des partenariats public-privé pour financer la restructuration d'immeubles anciens ou de lotissements en habitat participatif. En France, par exemple, les bailleurs sociaux pourraient être encouragés, via des subventions, à inclure des espaces communs et intergénérationnels dans leurs réhabilitations.

d) Fonds européens et internationaux

Il existe des financements possibles via les fonds européens, notamment à travers des programmes comme URBACT ou INTERREG, qui soutiennent des projets de développement urbain et rural innovants. Les projets de cohabitat pourraient aussi être intégrés dans les plans de transition écologique et sociale de l'Union européenne.

e) Modèles coopératifs

Les coopératives d'habitat, financées par les résidents eux-mêmes mais également soutenues par des prêts à taux zéro ou des subventions, pourraient jouer un rôle clé dans le développement rapide de ces projets. Ce modèle est déjà très actif en Suisse et au Danemark, mais pourrait être élargi dans d'autres pays.

3. Études et recherches accessibles au grand public

De nombreuses études et documents sont disponibles sur ces sujets, accessibles via des PDFs, livres, vidéos ou articles en ligne. En voici quelques exemples :

a) Études académiques et rapports

Rapport de la Fondation de France (2017) sur l'isolement social en France. Ce rapport est disponible gratuitement sur leur site et démontre le lien entre isolement et santé publique.

The Health Foundation (Royaume-Uni) publie régulièrement des études sur l'impact de la solitude sur la santé publique et ses coûts financiers, disponibles en PDF sur leur site web. Etude Solitudes : en 2023 en France, une personne sur 10 est en situation d'isolement total

<https://www.fondationdefrance.org/fr/les-solitudes-en-france/etude-solitudes-2024>

Le Rapport "Isolation : A growing health crisis" de la campagne Campaign to End Loneliness au Royaume-Uni est un autre exemple d'étude facilement accessible.

b) Etudes, recherches, livres et publications sur le logement intergénérationnel:

Projet Recherche-action participative « Habiter autrement pour bien vieillir » avec l'Association Hal'âge: Penser l'habitat et le vieillissement sous l'angle de l'innovation sociale - En France, la proportion de personnes âgées de 60 ans et plus est passée de 1 sur 5 en 2005 à 1 sur 4 en 2017 ; cette proportion devrait être de 1 sur 3 en 2050.

<https://www.solidarites-actives.com/index.php/fr/nos-projets/recherche-action-participative-habiter-autrement-pour-bien-vieillir-avec-lassociation>

Halage : Un chemin pour un Habiter innovant dans l'âge - Contribuer au débat public en faisant valoir l'intérêt de la démarche d'innovation sociale au croisement de l'habiter et du vieillir, en collaboration avec nos partenaires européens. Construire l'expertise commune articulant les savoirs citoyens et universitaires.

Développer notre réseau pour alimenter nos ressources (parcours d'habitant.es, voyages d'études, recherche universitaire...)

Formaliser une méthodologie de recherche action participative.

<https://halage.info/>

La conception des résidences intergénérationnelles et le lien social par Léa Carayon (PDF 69p 2022)

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03709782/document>

"Habiter autrement: Habitat participatif et intergénérationnel" de Michel Parent et Jean-François Tribes. Ce livre présente une analyse approfondie des nouvelles formes d'habitat et est souvent recommandé pour ceux qui s'intéressent à ces problématiques.

Habiter et mourir autrement (PDF 18p) : l'habitat participatif et solidaire comme alternative pour une fin de vie à domicile par Marina Casula - réfléchir aux enjeux de la fin de vie, hors hôpital, certes, mais plus spécifiquement encore dans des formes alternatives d'habitat participatif et solidaire

https://publications.ut-capitole.fr/id/eprint/49205/1/BAT_Fin_de_vie_et_territoire_2_1_2_Casula.pdf

"The Loneliness Epidemic" de Susan Pinker, un livre qui explore comment l'isolement social impacte la santé et la société, disponible en format PDF et en livre.

The Village Effect by Susan Pinker .. Talks at Google - How Face-to-Face Contact Can Make Us Healthier, Happier, and Smarter

<https://youtu.be/Hqd1B7g2I3I> - 51:12

Abécédaire de l'habitat participatif - L'habitat participatif au jour le jour (PDF 19p 2014)

https://cooperativehiceo.fr/images/docs/201603%20-%20abecedaire_habitat_participatif.pdf

avec Écohabitatgroupe <https://ecohabitatgroupe.fr/>

c) Vidéos et conférences :

La chaîne YouTube TEDx propose plusieurs conférences sur le thème de l'isolement social et des nouvelles formes d'habitat communautaire. Une conférence intéressante est celle de Grace Kim : How cohousing can make us live longer.

"Together Apart: The Epidemic of Loneliness"

est un documentaire accessible sur YouTube qui traite de la crise de la solitude dans les sociétés modernes, et des solutions communautaires qui émergent.

The Epidemic of Loneliness - A Passion Project - 0:60 When researching, statistics that showed over 70% of Americans are lonely.

<https://vimeo.com/231716337> -

d) Initiatives locales et partages d'expériences

De nombreux sites web de projets d'habitat participatif publient des études de cas ou des bilans de leurs expériences, comme :

www.habitatparticipatif-france.fr

https://www.habitatparticipatif-france.fr/?SeniorTravail/download&file=Flyer_Habiter_Vieillir_Autrement.pdf

habiter-autrement.org est également une excellente ressource pour accéder à des informations sur les initiatives en matière d'habitat partagé, notamment en France et en Europe.

<https://www.habiter-autrement.org/06.generation/gen.htm>

Conclusion

Pour accélérer la mise en place d'habitats partagés, il est impératif de mobiliser les autorités publiques, les financements innovants, et de diffuser les études existantes sur l'impact social et économique de la solitude. Le développement de taxes sociales, de mutuelles de socialisation, ou de fonds publics dédiés pourrait permettre une accélération du financement et de la construction d'espaces plus humains et interconnectés.