

2019-02-17

Un pas important est déjà pour toi de comprendre ta maladie, puis de trouver les thérapies adaptées avec le concours des aidants et des soignants, par exemple les nouvelles thérapies, celles qui sont innovantes

..
ensuite. de chercher des contacts utiles, des avis, d'essayer de nouveaux traitements, d'essayer

... tout cela pour faire avec et vivre mieux demain !

Soigner le cerveau sans médicament grâce aux neurosciences: Les industriels sont en train aujourd'hui d'opérer la révolution des neurosciences.

Cette révolution s'accélère depuis 5 ans autour de deux avancées technologiques fondamentales. La première est celle de la mesure de l'activité cérébrale.

<https://www.hypnosedax.com/soigner-le-cerveau-sans-medicament-grace-aux-neurosciences/>

Soigner le cerveau sans médicament grâce aux neurosciences | Louis Mayaud | TEDxRennes - De nombreuses applications sont désormais disponibles : diminuer son niveau de stress, évaluer son niveau de vigilance lors de la conduite

<https://youtu.be/sqDwra7MOrk>

... ce que fais aussi les hôpitaux de Genève et de Lausanne ... voir les divers mails et documents papier (+ PDF sur ton ordi) on y trouve les personnes , les adresses et téléphones pour les contacter et voir ce qui pourrait éventuellement se faire.

En discuter avec le Relais par exemple aussi.

DOSSIER

Soigner le cerveau

Un dossier de la communauté Atout Cerveau

Le cerveau est sans doute l'organe que nous savons le moins bien soigner actuellement. Certes, il existe des médicaments qui permettent de calmer les symptômes de plusieurs maladies neurologiques ou psychiatriques, mais rares sont encore les traitements qui peuvent réellement guérir une maladie du cerveau. La recherche en Neurosciences s'emploie à trouver de nouvelles solutions thérapeutiques à partir de la connaissance fondamentale des fonctions

physiologiques du cerveau et de ses dysfonctionnements. Dans ce dossier, sont rassemblés des articles parus dans Atout Cerveau sur différents traitements qui ont fait leur preuve mais également d'autres qui sont en cours de développement ou qui ne sont pour l'instant que des pistes à explorer.

<https://www.echosciences-grenoble.fr/communautes/atout-cerveau/dossiers/soigner-le-cerveau>

+++++

Devenir pleinement soi-même | Laurent Gounelle | TEDxMarseille - Laurent Gounelle est un romancier, ancien spécialiste des sciences humaines formé en France et aux Etats-Unis. Passionné par le développement personnel, la psychologie, la philosophie et la spiritualité, il écrit des romans qui emmènent le lecteur dans des voyages initiatiques à la découverte de lui-même.

Ses histoires naviguent autour de cette question fondamentale qui habite l'auteur : comment s'épanouir et donner du sens à sa vie. Tous ses romans sont devenus des best-sellers internationaux : «L'homme qui voulait être heureux», «Les dieux voyagent toujours incognito», « Le philosophe qui n'était pas sage », et « Le jour où j'ai appris à vivre ».

<https://youtu.be/NZXJ7zh3PJM>

Guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse

<https://youtu.be/7kMoOIMljnE>

En alternative aux traitements pharmaceutiques, le professeur Sylvie Blairy, de l'Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive, mets en pratique différents outils thérapeutiques pour y remédier.

La dépression se traduit le plus souvent par la perte d'envie de vivre.

https://youtu.be/CvyoLyV_K6s

Débrancher simplement son cerveau pour mieux dormir

https://youtu.be/P7My_R3xV7w

Comprendre notre cerveau grâce aux neurosciences

- Cette vidéo est une vulgarisation de l'Approche Neurocognitive et Comportementale. Elle vous permettra de comprendre comment notre cerveau agit à l'occasion de nos prises de décisions, de nos motivations, de nos relations, de nos réflexions, ... Cet organe orienté vers la survie, entraîne des mécanismes inconscients qui vont souvent à l'insu du bon sens ou de notre volonté.

<https://youtu.be/V1ED6rDZDuE>

Le cerveau limite-t-il la perception de la réalité ?

<https://youtu.be/bjnxzMNwIZ8>