

SUISSE

FondaMental Suisse - Genève - dialogue entre les chercheurs, les cliniciens et les patients. La participation des malades est au cœur de notre démarche - accélérer les progrès et trouver rapidement de nouveaux traitements.

Créée en 2015 à Genève, la Fondation FondaMental Suisse est la première structure dédiée uniquement au soutien à la coopération scientifique internationale sur les maladies psychiatriques Rue du Nant, 8 CH – 1207 Genève Tél. +41 22 566 30 90 ou contact via leur site

<https://fondamental-suisse.org/>

FRANCE

SCHIZOPHRÉNIE : L'EFFICACITÉ DES SOINS DE RÉHABILITATION DANS LES CENTRES EXPERTS FONDAMENTAL

Publié : 06 novembre 2019

<https://www.fondation-fondamental.org/schizophrenie-lefficacite-des-soins-de-rehabilitation-dans-les-centres-experts-fondamental>

La **Fondation FondaMental** France est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les troubles psychiatriques majeurs. améliorer le diagnostic précoce, la prise en charge et le pronostic ; accélérer la recherche en psychiatrie ; diffuser les savoirs ; briser les préjugés.

<https://www.fondation-fondamental.org/>

La schizophrénie, les raisons de l'espoir ! Le Dr Brigitte Milhau sur LCI reçoit le Dr Guillaume Fond (Hôpitaux universitaires Henri Mondor et co-coordonateur des Centres Experts FondaMental schizophrénie) et Florent Babilote (auteur d'Obscure-Clarté Schizophrénia) <https://youtu.be/6EF41m-ao8o>

L'efficacité des interventions de réhabilitation psychosociale sur les symptômes et le fonctionnement des personnes présentant une schizophrénie a été évaluée au sein des Centres Experts. Les résultats plaident en faveur d'un large déploiement de ce type d'interventions.

La réduction et le contrôle des symptômes ne suffisent plus pour parler de stabilisation ou de rémission de la maladie. Les dernières recherches thérapeutiques permettent aussi d'aider les personnes atteintes de schizophrénie à améliorer leur fonctionnement et leur qualité de vie au quotidien. Dans une méta-analyse récente (2), seulement 13,5% des personnes atteintes de schizophrénie répondaient aux critères de rémission clinique.

Pourtant, de nombreux patients pourraient être profondément améliorés par des interventions psychosociales, dites aussi soins de réhabilitation, comprenant la psychoéducation, la thérapie de remédiation cognitive, la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et l'entraînement aux habiletés sociales.

LE POINT SUR LES STRATÉGIES DE RÉHABILITATION DANS LA LITTÉRATURE INTERNATIONALE

Des études ont déjà démontré leur efficacité pour réduire les rechutes psychotiques et améliorer l'observance des médicaments.

Cela étant, ces travaux présentent quelques limites : la plupart ont évalué une technique spécifique et non

l'association de plusieurs interventions. Par ailleurs, peu de ces études ont été menées en « vie réelle ».

CENTRES EXPERTS FONDAMENTAL SCHIZOPHRÉNIE : UNE ÉTUDE MULTICENTRIQUE, EN « VIE RÉELLE

A l'appui des nombreuses données recueillies lors des consultations, le réseau des dix Centres Experts FondaMental schizophrénie a souhaité explorer l'accessibilité et l'efficacité des différents soins de réhabilitation parmi les patients suivis ou reçus. Pour ce faire, les auteurs ont analysé la proportion de ceux ayant bénéficié d'interventions psychosociales entre 2010 et 2015 au sein du réseau, ainsi que l'efficacité de ces stratégies à un an. L'étude a porté sur 183 patients cumulant à la fois un bilan initial et une visite de suivi entre 2010 et 2015.

Les patients de l'étude ayant bénéficié de l'une ou plusieurs des quatre interventions psychosociales proposées ont nettement amélioré leurs symptômes positifs et négatifs, ainsi que leur flexibilité mentale et leur fonctionnement à un an par rapport à ceux qui n'en ont pas bénéficié.

LES SOINS DE RÉHABILITATION AMÉLIORENT SIGNIFICATIVEMENT LES SYMPTÔMES, LA FLEXIBILITÉ MENTALE ET LE FONCTIONNEMENT

Les résultats sont sans appel. Les patients de l'étude ayant bénéficié de l'une ou plusieurs des quatre interventions psychosociales proposées ont nettement amélioré leurs symptômes positifs (hallucinations, idées délirantes) et négatifs (retrait social, manque d'énergie et de motivation, émoussement des émotions), ainsi que leur flexibilité mentale et leur fonctionnement à un an par rapport à ceux qui n'en ont pas bénéficié. Ces résultats augmentent d'ailleurs significativement avec le nombre d'interventions.

Parmi les différentes thérapies, les thérapies cognitivo-comportementales et l'entraînement aux habiletés sociales sont associés à des améliorations cognitives plus élevées, en particulier concernant la vitesse de traitement et la flexibilité mentale. La remédiation cognitive est associée à une amélioration clinique des symptômes positifs et négatifs, au-delà des troubles cognitifs. Ces effets sont d'ailleurs supérieurs à leur cible initiale d'après les chercheurs.

LES INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES INSUFFISAMMENT DISPONIBLES

Pour autant, dans les faits, les soins de réhabilitation sont peu accessibles en pratique courante, comme en témoignent plusieurs travaux.

En 2010, seuls 15% des 6007 participants atteints de schizophrénie appartenant à la cohorte française ESPASS (3) et 36,5% des 1 825 personnes atteintes de schizophrénie ayant participé à une enquête nationale australienne (4) étaient engagées dans une forme de réadaptation psychosociale (comprenant des interventions psychosociales, des interventions familiales et des emplois protégés).

Dans notre étude (1), sur les 183 patients de l'échantillon, seuls 7 patients (3,8%) avaient bénéficié d'une intervention psychosociale avant la première évaluation en Centre Expert. L'entrée dans le dispositif des Centres Experts a un effet bénéfique puisque 35%

des patients (64 personnes) ont pu bénéficier d'une ou plusieurs interventions psychosociales à l'issue de la première évaluation (thérapie de remédiation cognitive pour 19,7%, thérapie cognitivo-comportementale pour 15,8%, psychoéducation pour 16,9% et formation en aptitudes sociales pour 9,8%).

« Ces taux restent toutefois insuffisants au regard des besoins et des bénéfices thérapeutiques », rappelle le Dr Julien Dubreucq (Centre Hospitalier Alpes Isère, centre référent de réhabilitation psychosociale, Grenoble). « Le manque de ressources, de formation spécifique, ou de temps, mais aussi le nombre important de patients et le manque de personnels formés sont les obstacles les plus fréquents à la mise en œuvre de ces interventions ».

AMÉLIORER L'ACCÈS AUX INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES DEVRAIT ÊTRE UNE PRIORITÉ DE SANTE PUBLIQUE

« Les conséquences des interventions psychosociales se mesurent à court, moyen et long terme pour ces patients », plaide le Dr Julien Dubreucq.

Les TCC en particulier améliorent significativement la participation aux activités communautaires et le fonctionnement global, tandis que la psychoéducation apporte une amélioration conséquente sur l'adhésion aux soins.

« A l'avenir, il nous faudrait évaluer d'autres offres de soins et de services, comme l'emploi et le logement accompagné par exemple. De même, il serait intéressant de mesurer plus finement l'impact sur le rétablissement personnel des personnes que nous suivons. »

Proposer une prise en charge efficace passe par une mobilisation des futures politiques de santé publique afin de faciliter un accès systématique, dans une approche médicale personnalisée qui redonne au patient une autonomie au quotidien et prévient des hospitalisations et des rechutes répétées.

LES APPORTS DU BILAN CENTRE EXPERT

Le bilan propose une évaluation objective, répétée dans le temps, à partir d'échelles et de questionnaires standardisés. Il poursuit plusieurs objectifs :

- Etablir ou confirmer le diagnostic de schizophrénie ;
- Evaluer les caractéristiques du trouble, les réponses aux traitements antérieurs, les comorbidités psychiatriques et somatiques (troubles de l'humeur, troubles anxieux, addictions, pathologies organiques) ainsi que les aspects neuropsychologiques (mémoire, attention, raisonnement) ;
- Proposer des thérapeutiques adaptées et spécialisées en fonction des données les plus récentes de la science.

Ces évaluations permettent de réaliser un « état des lieux complet » de la maladie et de proposer une prise en charge globale sans se substituer au suivi réalisé par le médecin ou le psychiatre traitant.

<https://www.fondation-fondamental.org/les-soins-innovants/centres-experts-le-reseau>

MODALITÉS D'ACCÈS

Les Centres Experts FondaMental reçoivent les patients adressés par leur psychiatre (libéral ou de secteur) ou leur médecin généraliste.

SCHIZOPHRÉNIE - GRENOBLE

Centre Ambulatoire de Santé Mentale

14 Place du Conseil National de la Résistance, 38400 Saint-Martin-d'Hères, France

Responsable: Dr Julien DUBREUCQ

Support pour les médecins traitants, les Centres Experts sont des centres de recours et reçoivent les patients sur adressage médical.

Les Centres Experts FondaMental constituent un dispositif spécialisé qui intervient en renfort de la psychiatrie de premier recours pour la prise en charge des troubles psychiatriques les plus sévères. En effet, malgré une prévalence élevée, le diagnostic et la prise en charge de ces pathologies restent difficiles. Maillon du parcours de soin des patients, les Centres Experts sont destinés à faciliter le travail des médecins traitants (psychiatres ou généralistes).

Les Centres Experts n'accueillent les patients que sur demande écrite du médecin référent (psychiatre, médecin généraliste, spécialiste...). Cette demande doit être adressée par courrier au Centre Expert afin qu'un rendez-vous soit proposé au patient.

Soigner le cerveau sans médicament grâce aux neurosciences: Les industriels sont en train aujourd'hui d'opérer la révolution des neurosciences. Cette révolution s'accélère depuis 5 ans autour de deux avancées technologiques fondamentales. La première est celle de la mesure de l'activité cérébrale.

<https://www.hypnosedax.com/soigner-le-cerveau-sans-medicament-grace-aux-neurosciences/>

Soigner le cerveau sans médicament grâce aux neurosciences | Louis Mayaud | TEDxRennes - De nombreuses applications sont désormais disponibles : diminuer son niveau de stress, évaluer son niveau de vigilance lors de la conduite <https://youtu.be/sqDwra7MOrk>

Guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse <https://youtu.be/7kMoOIMjInE>

En alternative aux traitements pharmaceutiques, le professeur Sylvie Blairy, de l'Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive, mets en pratique différents outils thérapeutiques pour y remédier. La dépression se traduit le plus souvent par la perte d'envie de vivre. https://youtu.be/CvyoLyV_K6s

Comprendre notre cerveau grâce aux neurosciences - Cette vidéo est une vulgarisation de l'Approche Neurocognitive et Comportementale. Elle vous permettra de comprendre comment notre cerveau agit à l'occasion de nos prises de décisions, de nos motivations, de nos relations, de nos réflexions, ... Cet organe orienté vers la survie, entraîne des mécanismes inconscients qui vont souvent à l'insu du bon sens ou de notre volonté. <https://youtu.be/V1ED6rDZDuE>

Le cerveau limite-t-il la perception de la réalité ? <https://youtu.be/bjnxzMNwIZ8>