



- www.faaq-ge.ch/post/habitat-des-personnes-âgées-la-situation-à-genève

Habitat des personnes âgées La situation à Genève



Hans Peter Graf, Dr sc. pol., gérontologue

member du Conseil de la FAAG, <https://www.faaq-ge.ch>

et membre de la Commission *Habitat Seniors*
de la PLATEFORME du réseau seniors Genève

<https://www.plateformeseniors.ch/comissions/habitat-seniors>

ainsi que du Comité HAU: <https://hau-ge.ch>

Logements années '60 -'80 : pour tous les âges?



... et 50 ans après ?

Combien de personnes âgées à Genève ? et où habitent-elles ?

Le canton de Genève compte > 510'000 habitants

1. **Combien d'habitant·e·s de plus de 65 ans à Genève ?**
2. **Combien de plus de 80 ans ?**
3. **Combien parmi ces dernier·e·s qui vivent en EMS ?**
4. **À partir de quelle tranche d'âge une majorité vit-elle en EMS ?**

Vos réponses à ces quatre questions sont révélatrices des connaissances sur le vieillissement et sur la longévité ainsi que sur leur perception communément partagée:

... Nombre surestimé de personnes âgées perçues comme "tsunami gris" plutôt que comme "dividende de l'âge" pour notre société !

... Ignorance sur les réalités de la vieillesse aujourd'hui: pas tou·te·s dépendant·e·s, en EMS, mais majoritairement à leur domicile et une ressource: **mais leur logement est-il adapté ?**

Lieux de vie des personnes (très) âgées à Genève : une minorité se retrouve en EMS !

- Sur les 509'000 personnes habitant le canton au 31 décembre 2020 ,
84'900 (soit 16.7 %) avaient **> 65 ans**, parmi ces dernières **26'000 avaient > 80 ans**
- 4'125 lits long séjour dans les 54 EMS au 31 décembre 2020
- **81% personnes hébergées en long séjour en EMS, en 2020 âgées 80 ans ou plus**
- Seuls 17% des âgé-e-s 85-89 ans, 36 % des 90-94 ans, **61%** des 95-99 ans résident en EMS
- Fin 2021, **encadrement pour personnes âgées – IEPA 1695 personnes habitent dans 1 logement des Immeubles avec encadrement pour personnes âgées - IEPA** , anciennement appelés D 2, dans lesquels l'imad assure un encadrement
- On estime qu'environ **1500 personnes** (*pas de statistiques disponibles*) vivent dans d'autres **structures offrant des logements adaptés à des personnes âgées encore indépendantes sur un plan fonctionnel (mais peut-être fragiles ou personnes en perte d'indépendance partielle)**: résidences, immeubles pour personnes âgées, immeubles intergénérationnels p.ex. Résidence Colladon, Jardins du Rhône, Résidence de la Gradelle et Trembley , Nouveau Prieuré, Les Crets de Vézenaz, Immeubles à infirmières de la Ville de Genève
- Logements liés à l'EMS Stella, Espace intergénérationnel de Meinier, Immeuble Cressy Plus à Confignon, Centre de vie de Perly-Certoux,
- **La grande majorité habitent dans leur logement traditionnel !**
Statistiques OCSTAT consultées en mars 2022 et juin 2023
- **Autres structures**: estimation très approximative, revue à la hausse de Hans Peter Graf "Déménager en EMS ?", dia 8. 1^{er} Jeudi des 3 JEUDIS de la FAAG du 22 février, 8 et 22 mars 2018, "Vieillir à domicile, en EMS, ou en IEPA ? ou ailleurs ?",
www.faaq-ge.ch/post/vieillir-à-domicile-en-ems-ou-en-iepa-ou-ailleurs-22-février-8-et-22-mars-2018

Importance d'un habitat adapté à l'avancée en âge

1. En raison de leur **fragilité grandissante**, les personnes âgées sont moins en mesure de s'adapter aux **habitats**. **Ce sont alors les habitats qui doivent être adaptés aux besoins de ce public.** *)
2. Les aménagements des habitations seuls (logement accessible aux personnes à mobilité réduite, logement protégé) ne suffisent pas: un **aménagement adéquat des espaces extérieurs** est également crucial (car le contraire favorise le repli à l'intérieur de son logement). 3. ...
4. **Objectif principal de l'aménagement d'un habitat: d'abord coexister avant d'aspirer à cohabiter et à se rendre des services réciproques**

*) Or p.ex. 1° lors de la conférence organisée le 1er octobre 2019 à Vernier

www.faaq-ge.ch/post/pr%C3%A9parer-mon-habitat-pour-mes-vieux-jours-%C3%A0-domicile-en-iepa-en-ems

Sur 75 aîné-e-s présent-e-s, 35 affirmaient ne pas pouvoir, dans leur appartement, accéder à la salle de bains en chaise roulante ou déambulateur! Situation particulièrement dramatique aux Avanchets !

Une analyse - aléatoire et non exhaustive par HAU-Handicap Architecture Urbanisme - **d'une trentaine de projets en requête d'autorisation de construire déposés en 2022 à Genève** a révélé que **80% ne répondaient pas aux exigences de l'article de loi 109 de la LCI ainsi qu'aux attentes du RACI et de la SIA 500 !**

... et vous ? --> Pensez-y à temps ! = "la meilleure assurance vie" ...

car en situation d'urgence, p. ex. à la sortie de l'hôpital, ce sera souvent trop tard !

François Höpflinger "Habitat et vieillissement-mise en réseau", Pro Senectute Suisse. Symposium suisse de gérontologie.

Habitat et relations entre générations, 28.11. 2017, Fribourg [LIEN](#)

Questions à se poser

Liste de contrôle (Check-list): Déménager ou adapter son habitat, c'est la question !

traduction FAAG de "**Check-liste: Umziehen oder Umbauen- das ist die Frage!**"
Ratgeber Wohnen im Alter. Berlingen: Verlag TERTIANUM-Stiftung,
Ausgabe Juli 2009, pp. 25-27, **texte distribué** et téléchargeable sur
[www.faaag-ge.ch/post/préparer-mon-habitat-pour-mes-vieux-jours-à-domicile-en-iepa-en-ems](http://www.faaag-ge.ch/post/pr%C3%A9parer-mon-habitat-pour-mes-vieux-jours-%C3%A0-domicile-en-iepa-en-ems)

Têtes de chapitre

**Questions de base [rester? déménager? adapter? où et comment je veux vivre ?
à domicile, en IEPA, en EMS, ou encore dans une autre formule d'habitat ?]**

Critères liés à l'emplacement

**Caractéristiques de l'habitat
souhaité?**

Accessibilité à pied

Entrée de l'immeuble

Accès en voiture

Escaliers

Ascenseur

Couloirs

Salle de bains

Cuisine

**Salon, salle à manger, chambres à
coucher**

Balcons / extérieur

Fenêtres, portes de balcon

Revêtements de plancher

Portes d'entrée

Eclairage

Habitat pour personnes âgées

Directives - Standard suisse en matière de conception architecturale

Centre Suisse pour la construction adaptée aux handicapés, 2016, 54 p. Zürich

https://architecturesansobstacles.ch/normes_et_publications/directives-habitat-pour-personnes-agees/

Cf p.ex. pp. 20-25 Cuisine

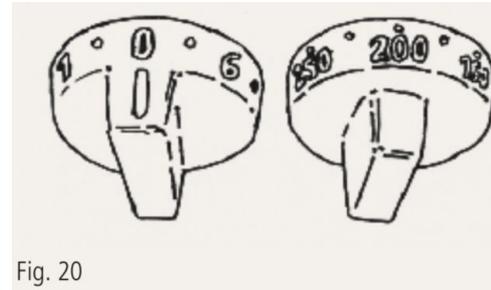
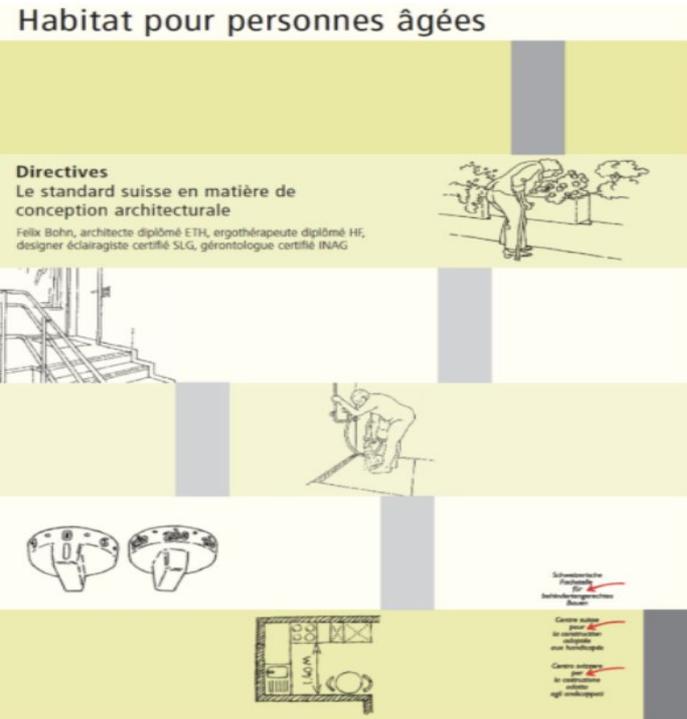


Fig. 20

Table de cuisson

Au moins 3 foyers de cuisson ayant des contours bien visibles, boutons rotatifs conventionnels pourvus de caractères de grande taille offrant un contraste de couleur et de luminosité marqué par rapport au fond

Commande tactile appropriée (principe des deux sens: Les éléments de commande et les informations doivent être accessibles par au moins deux des trois sens, à savoir la vue, l'ouïe et le toucher)

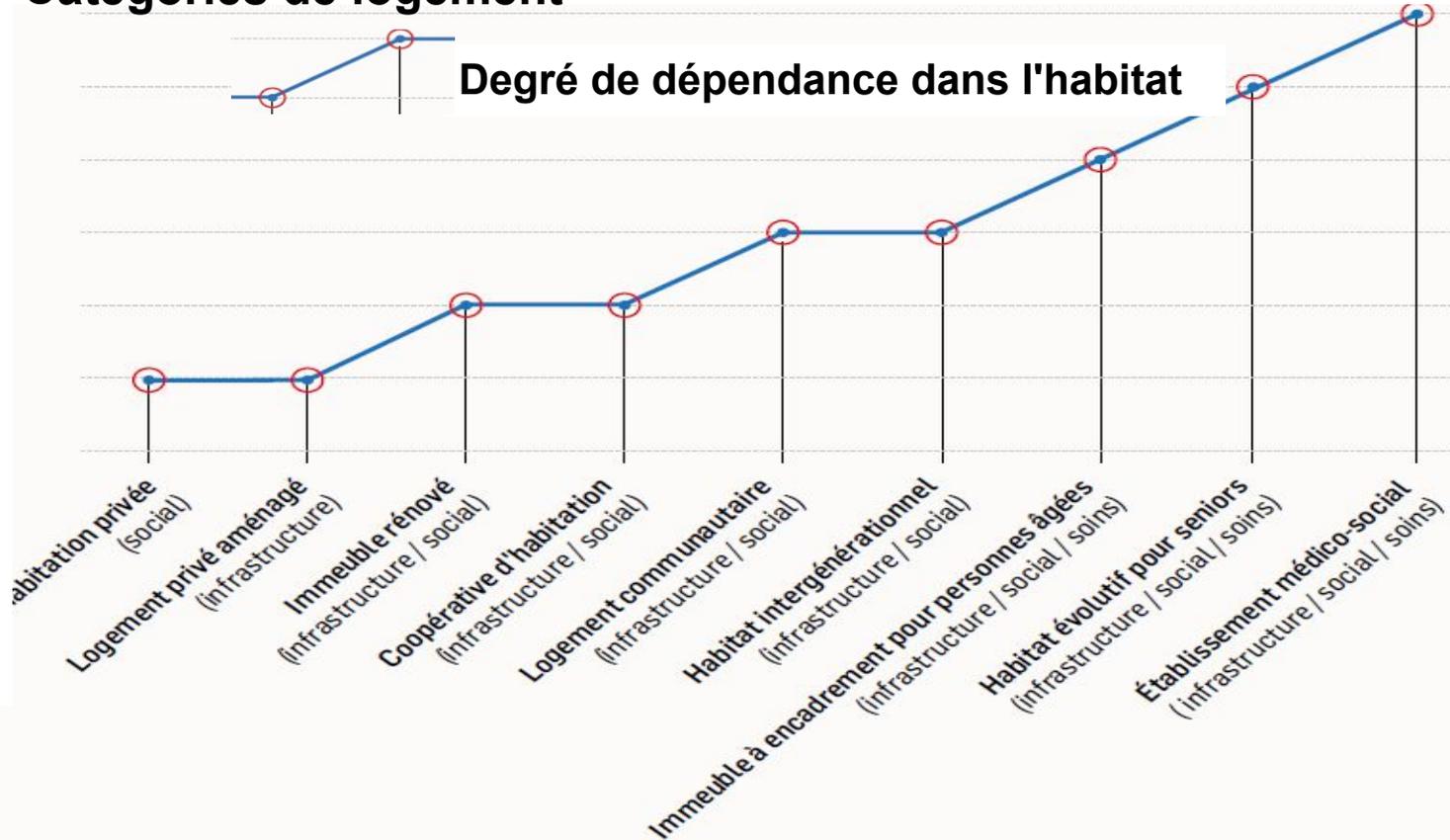
Habitat seniors. Typologie des logements adaptés

dans le canton de Genève, Genève : Plateforme des associations d'âinés de Genève

juin 2021, 26 p. <https://www.plateformeseniors.ch/comissions/habitat-seniors> □ p. 6

Catégories de logement

Prestations d'infrastructure
d'accompagnement social et de
soins

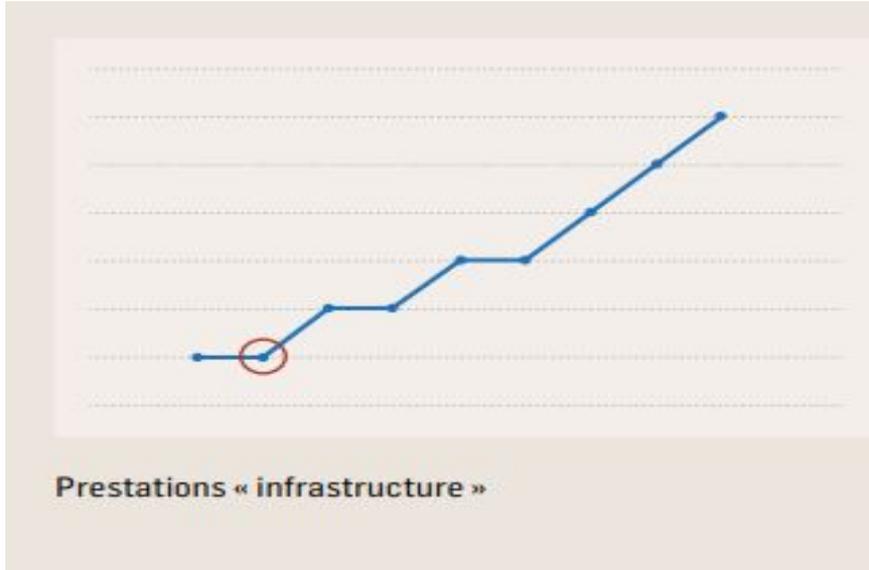


Logement privé aménagé

ibidem, □ p. 12

Objectifs visés

- Préserver l'autonomie de la personne
- Faciliter l'aide et l'assistance dont elle a besoin
- Favoriser son maintien à domicile



Les points forts

- Aménagements adaptés aux besoins de la personne
- Conseils à la personne par les intervenant-e-s associatifs et institutionnels
- Coordination des intervenant-e-s associatifs et institutionnels
- Maintien des habitudes de vie
- Possibilité donnée au plus grand nombre de rester chez soi

Public-cible

- Personne âgée et/ou à mobilité réduite
- Tout public ayant besoin d'aménagements adaptés

Caractéristiques

- ✓ Adaptations uniques et individuelles
- ✓ Recours à des spécialistes (ergothérapeutes, architectes-conseils, etc.), des entreprises, des fournisseurs de matériel

- ✓ Accompagnement de la personne dans les démarches administratives nécessaires
- ✓ Aide à la recherche de financement si la personne ne peut pas subvenir elle-même aux frais d'aménagement
- ✓ Accompagnement des proches faisant ménage commun pour les aider à s'adapter aux aménagements

Conseils par locataires de logements protégés

Importance de l'emplacement

- Vivre à proximité de magasins
- Vivre à proximité d'un arrêt de transports publics (pas de pente pour y accéder)
- Vivre à proximité d'un lieu de restauration (tea-room, restaurant, EMS, CAT)
- Vivre à proximité de possibilités de ballades (campagne, bord du lac, vieille ville)
- Vivre dans la tranquillité, en pleine nature
- Vivre proche d'infrastructures de soins
- Vivre avec d'autres générations.

Conseils d'agencement

- Installer un rebord amovible autour de la douche à l'« italienne »
- Installer des rangements et placards en suffisance (de préférence avec des rayons coulissants)
- Installer le four et frigo à mi-hauteur, de même pour les prises électriques et interrupteurs
- Installer des stores électriques
- Installer les boîtes aux lettres à l'intérieur ou à l'abri des intempéries
- Installer une porte d'entrée de l'immeuble automatique
- Installer des systèmes de containers à poubelles faciles d'utilisation

Espace communautaire

- Préférentiellement situé dans l'immeuble, ou à distance équivalente entre les différents immeubles
- Choisir une pièce lumineuse et spacieuse
- Aménagement convivial et personnalisé (insonorisation, chaises confortables, éclairage indirect)
- Possibilité d'y cuisiner, de s'y retrouver pour un café ou pour le repas
- Possibilité d'y organiser des rencontres (jeux, concerts, films)

Synthèse des adaptations préconisées

*de trois appartements caractéristiques de différentes époques d'avant et d'après-guerre
suite à des visites -test réalisée entre mars et juin 2014*

par Cyrus Mechat, architecte spécialisé sur l'adaptation de l'habitat des personnes âgées et Hans Peter Graf

Hall d'entrée :	seuil
Cuisine :	passage porte, accès évier et frigo
Pièces :	seuils, télécommandes stores, poignées fenêtres, enlèvement tapis et fils électriques au sol
Sanitaires :	passage porte, barres d'appui, antidérapant, remplacement baignoire par douche, robinetterie, écoulements
Installations techniques :	mise aux normes, sécurité, accessibilité prises et commandes électriques
Accès immeuble :	porte entrée immeuble automatique, coulissante, seuil, sol anti-glisse
Local vélos :	création place pour chaises roulantes et recharge électrique
Locaux communs	hall d'entrée, boîte-aux-lettres, couloirs, escaliers, paliers étages, ascenseur, poubelles, buanderie, sous-sols, caves : amélioration éclairage, marquage, seuil, sols anti-glisse

Mon logement est-il adapté à mes besoins ? Liste de contrôle (Checklist) - Cette liste de contrôle vous permettra d'examiner si dans votre cas les conditions indispensables pour un habitat approprié sont remplies.

Cyrus Mechat , architecte et Hans Peter Graf, gérontologue Version originale: Umziehen oder Umbauen- das ist die Frage!“,

<https://www.faag-ge.ch/post/mon-logement-est-il-adapt%C3%A9-%C3%A0-mes-besoins>

Recours à ergothérapeutes de l'imad, CIR-ABA, ...

□ Ergothérapeutes imad: Bénéficiaires

Personnes de tout âge qui, suite à une maladie, un accident, des problèmes liés à l'âge, des problèmes psychosociaux éprouvent des difficultés à accomplir les activités de la vie courante, soit à cause de déficiences et d'incapacités, soit en raison d'obstacles environnementaux

--> l'ergothérapeute fera des **propositions d'aménagement de l'environnement** pour supprimer ou contourner les obstacles et /ou des propositions de **moyens auxiliaires** pour compenser les difficultés.

□ **Prestations prises en charge par l'assurance-maladie de base sur la base d'une prescription médicale (LAMal)** <http://www.imad-ge.ch/fr/prestations.php?service=14>
https://www.imad-ge.ch/wp-content/uploads/2020/01/imad_ergotherapie.pdf

□ **CIR/ABA -Centre d' Information et de Réadaptation de l' Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants** <https://abage.ch/prestations/vivre-au-quotidien/amenagement-du-lieu-de-vie>

□ **Pour les personnes qui n'éprouvent pas (encore) des difficultés à accomplir les activités de la vie courante, la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) donne des noms d'ergothérapeutes:** <https://laligue.ch>

Aménagements: trouver appui financier

Fonds Helios

Aide financière pour des travaux d'aménagement destinés aux personnes handicapées partenariat entre le Département de la solidarité et de l'emploi (DSE) et la Fondation Hans Wilsdorf fondshelios@bluewin.ch
www.ge.ch/personnes-situation-handicap/eliminer-obstacles-architecturaux

- le demandeur doit être propriétaire ou locataire ou utilisateur
- couvrir au moins un tiers du coût total des travaux
- démontrer concrètement qu'il n'a pas les moyens de supporter raisonnablement, directement ou indirectement plus du tiers du coût des travaux

Fonds Mon Havre, géré par l'Hospice général:

soutien à demandes individuelles pour améliorer les conditions de logement de personnes de +60 ans de nationalité CH et de condition modeste, devant avoir résidé à Genève depuis au moins les cinq dernières années

Voir: www.faaq-ge.ch/post/préparer-mon-habitat-pour-mes-vieux-jours-à-domicile-en-iepa-en-ems